

男子硬式野球部 日程 男子硬式野球部

9月18日(土)

※感染症対策のため、午後の部の見学は不可とさせていただきます。

※ユニホームに着替えてご来場ください。

※午後の部は昼食を済ませて受付にお越しください。また、感染症対策のため、午前部の見学は不可とさせていただきます。

※ユニホームに着替えてご来場ください。

時間	内野手・外野手
9:00	アップ開始
9:30	キャッチボール・守備練習
10:15	休憩(打撃準備)
10:30	打撃練習
11:30	クールダウン
11:45	挨拶
12:00	解散(12:30までに完全撤収)

時間	投手・捕手
12:00~12:30	受付(アリーナ)・流れの確認
13:00	グラウンド入場
13:15	挨拶
13:30	アップ開始
14:00	キャッチボール
14:20	投球練習・守備練習(捕手)
15:20	打撃練習
16:00	クールダウン
16:15	挨拶
16:30	解散(17:00までに完全撤収)



# 事前アンケート

氏名：

出身中学校：

出身チーム： (硬式 or 軟式) ←○をつけてください

投打： 投 打 ※例) 右投右打

☆参加希望の部に○をつけてください

午前の部 参加 (内野手・外野手)

午後の部 参加 (投手・捕手)

※投手兼野手は午後に参加してください。

☆感染症対策のため、道具のご持参にご協力ください。

準備できる道具に○をつけてください。準備できない場合はこちらで用意します。

・硬式用打撃ヘルメット

・硬式用金属バット

・捕手道具 (硬式用)

・捕手道具 (軟式用)

この事前アンケートは、練習のグループ編成や道具の準備の為にのみ使用いたします。  
また、当日は酷暑が予想されます。各自飲み物と着替えを十分な量を準備していただき、  
参加していただきますようお願いいたします。